**"Упражнение с погремушкой"**

**1 г. 3 мес. - 1 г. 5 мес.**

**Цель:** побуждать детей к выполнению ритмичных движений под музыку.

**Оборудование:** погремушки по количеству детей.

**Музыкальный репертуар:** "Ой, на горе-то", русская народная песня, обр. М. Раухвергера.

**Содержание:**

* внесите коробку с погремушками;
* предложите детям взять погремушки и потанцевать с ними;
* выполняйте движения, ударяя погремушкой о ладонь и подпевая:

*По ладошке стук да стук,*

*Вот какой веселый звук.*

*Что же это за игрушки?
Это наши погремушки;*

* под вторую часть музыки предложите детям покружиться.

**Усложнение**

**1 г. 6 мес. - 2 г.** - предложите детям постучать погремушкой по коленке:

*По коленочке стучим,*

*Громко-громко говорим:*

*Тук-тук-тук, тук-тук-тук,*

*Погремушка, ты наш друг.*

**2-3 г.** *-* предложите детям исполнить танец целиком, добавьте припев с кружением:

*Мы покружимся сейчас,*

*Вот какой веселый пляс!*