**Режим дня на летний оздоровительный период – 2022 год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастные группы** | группа дошкольного возраста от 3 до 4 лет | Группа дошкольного возраста от 4 до 5 лет | Группа дошкольного возраста от 5 до 6 лет | | Группа дошкольного возраста от 6 до 7 лет | |
| **Режимные моменты** |
| **Теплый период года** | | | | | | |
| 1.Прием детей, осмотр, термометрия, игры,  утренняя гимнастика (на свежем воздухе, в плохую погоду в залах в соответствии с расписанием учебного года) | 7.30 – 8.30  8.00-8.10 | 7.30 – 8.35  8.00-8.10 | | 7.30 – 8.40  8.00-8.10 | | 7.30 – 8.40  8.00-8.10 |
| 2.Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | | 8.40 – 9.00 | | 8.40 – 9.00 |
| 3. Самостоятельная игровая деятельность | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | | 9.00 – 9.25 | | 9.00 – 9.25 |
| 4. Совместная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности | 9.30 – 9.50 | 9.30 – 9.50 | | 9.25 – 9.50 | | 9.25 – 9.50 |
| 5. Второй завтрак Сок, фрукты в 09.50-10.00 | | | | | | |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры. | 10.00– 11.40 | 10.00 – 11.55 | | 10.00– 12.15 | | 10.00 – 12.15 |
| 7. Возвращение с прогулки, водные процедуры. | 12.00 – 12.15 | 11.55 – 12.15 | | 12.10 – 12.25 | | 12.15 -12.30 |
| 8. Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.30 | 12.15 – 12.35 | | 12.30 – 12.50 | | 12.30 -13.00 |
| 9. Подготовка к дневному сну. Сон | 12.30 – 15.00 | 12.35 – 15.00 | | 12.50 – 15.00 | | 13.00 -15.00 |
| 10. Постепенный подъем, воздушные процедуры, ,корригирующая гимнастика ходьба по массажным коврикам, закаливание | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.25 | | 15.00 – 15.20 | | 15.00 – 15.15 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник. | 15.30 – 15.55 | 15.25 – 15.45 | | 15.20 – 15. 35 | | 15.15 -15.30 |
| 12. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 15.55 – 16.20 | 15.45 – 16.20 | | 15.35 – 16.15 | | 15.30 -16.15 |
| 13.Прогулка (самостоятельная и совместная деятельность).взаимодействие с родителями, уход детей домой. | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | | 16.15-18.00 | | 16.15-18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Возрастные группы** | **группа раннего возраста от 2 до 3 лет** |
| **Режимные моменты** |
| **Теплый период года** |  |
| 1. Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика. | 7.30 – 8.30 |
| 2.Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30 – 9.00 |
| 3. Самостоятельная игровая деятельность | 9.00 – 9.30 |
| 4. Совместная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности | 9.30 – 9.50 |
| 5. Второй завтрак. | 9.50 – 10.00 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры. | 10.00– 11.40 |
| 7. Возвращение с прогулки, водные процедуры. | 11.40 – 12.00 |
| 8. Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.20 |
| 9. Подготовка к дневному сну. Сон | 12.20 – 15.20 |
| 10. Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, ходьба по массажным коврикам, закаливание | 15.20 – 15.30 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник. | 15.30 – 15.55 |
| 12. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 15.55 – 16.20 |
| 13.Прогулка (самостоятельная и совместная деятельность), взаимодействие с родителями, уход детей домой. | 16.20-18.00 |