**Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности, прогулки в режиме дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **1,5-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность |
| **Утренний прием** **(Прогулка, взаимодействие с родителями. совместная и самостоятельная деятельность, самостоятельная игра)** | **7.30-8.10** | **40 мин** | **7.30-8.20** | **50 мин** | **7.30-8.00/****8.10-8.30** | **50 мин** | **7.30-8.00/****8.10-8.30** | **50 мин** | **7.30-8.20** | **50 мин** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.10-8.20** | **10 мин** | **8.20-8.30** | **10 мин** | **8.00-8.10** | **10 мин** | **8.00-8.10** | **10 мин** | **8.20-8.30** | **10 мин** |
| **Подготовка к завтраку. гигиенические процедуры,** | **8.20-8.35** | **15 мин** | **8.30-8.40** | **10 мин** | **8.30-8.40** | **10 мин** | **8.30-8.40** | **10 мин** | **8.30-8.40** | **10 мин** |
| **Завтрак** | **8.35-8.50** | **15 мин** | **8.40-8.50** | **10 мин** | **8.40-8.50** | **10 мин** | **8.40-8.50** | **10 мин** | **8.40-8.50** | **10 мин** |
| **Совместная деятельность, игра** | **8.50-9.15** | **25мин** | **8.50-9.15** | **25 мин** | **8.50-9.00** | **10 мин** | **8.50-9.00** | **10 мин** | **8.50-9.00** | **10 мин** |
| **Подготовка к НОД** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| **НОД (непрерывная образовательная деятельность)** | **Кол-во****НОД в неделю****(игровые занятия)** | **10 (7+3)****1 я половина дня - 7 игровых занятий по 10мин.****2 половина – 3 игровых занятия по физкультуре - подгрупповые 10-15 мин** | **10** | **10** | **Всего -13 ( 10+3)** 1 половина дня – 10 игр занятий ( по 25 мин) 2 половина– 3 игр.занятия - 25 мин*2 занятия по дополнительному образованию* *(кружок)* | **Всего -14***2 занятия по дополнительному образованию**(кружок)* |
| **Длительность****НОД** | **10 мин*****10-15 мин- физкультура*** | **15 мин** | **20 мин** | **25 мин** | **30 мин** |
| **НОД** | **9.15-9.25****9.35-9.45**  |  **20 мин** | **9.15-9.30****9.40-09.55** | **30 мин** | **9.00 - 9.20; 9.30-9.50** | **40 мин** | **9.00-9.25****9.35-10.00****и****16.00-16.25** | **50 мин****25 мин** | **9.00-9.30****9.40-10.10****10.20-10.50** | **1 час 30 мин- 3р в неделю****1ч -2р** |
| **Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность, игра** | **9.45-10.15** | **30 мин** | **9.55-10.30** | **35 мин.** | **9.50-10.30** | **40 мин** | **10.00-10.30** | **30 мин** | **-** | **-** |
| **2-ой завтрак** | **10.15-10.25** | **10****мин** | **10.30-10.40** | **10****мин** | **10.30-10.40** | **10****мин** | **10.30-10.40** | **10****мин** | **10.50-11.00** | **10****мин** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка Совместная/самостоятельная деятельность детей, игра, наблюдение****Возвращение с прогулки** | **10.25-11.40** | **75 мин** | **10.40****12.05** | **85 мин** | **10.40****12.10-** | **90 мин** | **10.40-12.15** | **95 мин** | **11.00-12.15** | **75 мин** |
| **Подготовка к обеду** | **11.40-****11.50** | **10 мин** | **12.05-12.15** | **10мин** | **12.10-****12.20** | **10 мин** | **12.15-****12.20** | **5 мин** | **12.15-****12.20** | **5 мин** |
| **Обед** | **11.50-12.10** | **20 мин** | **12.15-****12.30** | **15 мин** | **12.20-12.35** | **15 мин** | **12.20-12.35** | **15 мин** | **12.20-12.35** | **15 мин** |
| **Подготовка ко сну** | **12.10-12.20** | **10 мин** | **12.30-12.40** | **10 мин** | **12.35-12.45** | **10 мин** | **12.35-12.45** | **10 мин** | **12.35-12.45** | **10 мин** |
| **Сон** | **12.20-15.20** | **3 часа**  | **12.40-****15.10** | **2 часа 30 мин** | **12.45-****15.15** | **2 часа 30 мин** | **12.45-15.15** | **2,5 часа** | **12.45-15.15** | **2,5 часа** |
| **Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей** | **15.20-15.35** | **15 мин** | **15.10-15.40** | **30 мин** | **15.15-15.30** | **15 мин** | **15.15-15.30** | **15 мин** | **15.15-15.30** | **15 мин** |
| **Подготовка к полднику** | **15.35-15.40**  | **5 мин** | **15.40-15.50** | **10 мин** | **15.30-15.40** | **10 мин** | **15.30-15.40** | **10 мин** | **15.30-15.40** | **10 мин** |
| **полдник** | **15.40-****15.50** | **10 мин** | **15.50-****16.00** | **10 мин** | **15.40-****15.50** | **10 мин** | **15.40-****15.50** | **10 мин** | **15.40-****15.50** | **10 мин** |
| **Самостоятельная деятельность, игра, /** **индивидуальная работа** | **15.50-16.10** | **20 мин** |  |  | **15.50-****16.00** | **10 мин** | **15.50-****16.00** | **10 мин** | **15.50-****16.00** | **10 мин** |
| **Игры, досуги. кружки, организованная совместная образовательная деятельность, совместная деятельность** | **16.10-16.20/ 16.30-16.40** | **20 мин** | **16.00****16.25** | **25 мин** | **16.00-****16.25** | **25 мин** | **16.00-****16.25** | **25 мин** | **16.00-****16.30**  | **30 мин** |
| **Самостоятельная игровая деятельность/индивидуальная работа** | **16.40-****17.00** | **20 мин** | **16.25-16.55** | **30 мин** | **16.25-16.55** | **30 мин** | **16.25-****16.55** | **30 мин** | **16.30-16.55** | **25 мин** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, (совместная, самостоятельная игровая деятельность взаимодействие с родителями) уход домой** | **17.00-18.00** | **60 мин**  | **16.55-****18.00** | **65 мин** | **16.55-18.00** | **65 мин** | **16.55-18.00** | **65 мин** | **16.55-18.00** | **65 мин**  |
| **Общий подсчет времени (720 мин)** | **На НОД** | **20мин** | **30 мин** | **40 мин** | **50мин****50 мин-2 раза в неделю****75 минут-3 раз в неделю** | **1 час 30 мин** |
| **Дополнительное****образование**  | **-** | **-** |  | **25 мин** **(2занятия в неделю)** | **30 мин** **(2занятия в неделю)** |
| **На сон** | **3 часа** | **2,5-3 часа** | **2,5 часа** | **2,5 часа** | **2,5 часа** |
| **На прогулку** | **3 часа****(без учета домашней прогулки)**  | **3ч 25 мин****(без учета домашней прогулки)** | **3ч 25 мин****(без учета домашней прогулки)** | **3ч 30 мин****(без учета домашней прогулки и занятий по физической культуре на свежем воздухе).** | **3ч 10 мин****(без учета домашней прогулки и занятий по физической культуре на свежем воздухе).** |
| **На самостоятельную игровую деятельность (в т.ч. во время дневной и вечерней прогулки** | **Не менее 3-4часов** | **Не менее 3-4часов** | **Не менее 3-4часов** | **Не менее 3-4часов** | **Не менее 3-4часов** |
|  | **Образовательная деятельность в режиме дня** | **1ч.30 мин.** | **2ч.30 мин** | **4ч.00 мин.** | **5ч.50 мин.** | **8ч.00 мин.** |