**Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности, прогулки в режиме дня**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | | | **1,5-3 года** | | **3-4 года** | | **4-5 лет** | | **5-6 лет** | | **6-7 лет** | | |
| Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | |
| **Утренний прием**  **(Прогулка, взаимодействие с родителями. совместная и самостоятельная деятельность, самостоятельная игра)** | | | **7.30-8.10** | **40 мин** | **7.30-8.20** | **50 мин** | **7.30-8.00/**  **8.10-8.30** | **50 мин** | **7.30-8.00/**  **8.10-8.30** | **50 мин** | **7.30-8.20** | **50 мин** | |
| **Утренняя гимнастика** | | | **8.10-8.20** | **10 мин** | **8.20-8.30** | **10 мин** | **8.00-8.10** | **10 мин** | **8.00-8.10** | **10 мин** | **8.20-8.30** | **10 мин** | |
| **Подготовка к завтраку. гигиенические процедуры,** | | | **8.20-8.35** | **15 мин** | **8.30-8.40** | **10 мин** | **8.30-8.40** | **10 мин** | **8.30-8.40** | **10 мин** | **8.30-8.40** | **10 мин** | |
| **Завтрак** | | | **8.35-8.50** | **15 мин** | **8.40-8.50** | **10 мин** | **8.40-8.50** | **10 мин** | **8.40-8.50** | **10 мин** | **8.40-8.50** | **10 мин** | |
| **Совместная деятельность, игра** | | | **8.50-9.15** | **25мин** | **8.50-9.15** | **25 мин** | **8.50-9.00** | **10 мин** | **8.50-9.00** | **10 мин** | **8.50-9.00** | **10 мин** | |
| **Подготовка к НОД** | | | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| **НОД (непрерывная образовательная деятельность)** | | **Кол-во**  **НОД в неделю**  **(игровые занятия)** | **10 (7+3)**  **1 я половина дня - 7 игровых занятий по 10мин.**  **2 половина – 3 игровых занятия по физкультуре - подгрупповые 10-15 мин** | | **10** | | **10** | | **Всего -13 ( 10+3)**  1 половина дня – 10 игр занятий ( по 25 мин)  2 половина– 3 игр.занятия - 25 мин  *2 занятия по дополнительному образованию*  *(кружок)* | | **Всего -14**  *2 занятия по дополнительному образованию*  *(кружок)* | | |
| **Длительность**  **НОД** | **10 мин**  ***10-15 мин- физкультура*** | | **15 мин** | | **20 мин** | | **25 мин** | | **30 мин** | | |
| **НОД** | **9.15-9.25**  **9.35-9.45** | **20 мин** | **9.15-9.30**  **9.40-09.55** | **30 мин** | **9.00 - 9.20; 9.30-9.50** | **40 мин** | **9.00-9.25**  **9.35-10.00**  **и**  **16.00-16.25** | **50 мин**  **25 мин** | **9.00-9.30**  **9.40-10.10**  **10.20-10.50** | | **1 час 30 мин- 3р в неделю**  **1ч -2р** |
| **Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность, игра** | | | **9.45-10.15** | **30 мин** | **9.55-10.30** | **35 мин.** | **9.50-10.30** | **40 мин** | **10.00-10.30** | **30 мин** | **-** | | **-** |
| **2-ой завтрак** | | | **10.15-10.25** | **10**  **мин** | **10.30-10.40** | **10**  **мин** | **10.30-10.40** | **10**  **мин** | **10.30-10.40** | **10**  **мин** | **10.50-11.00** | | **10**  **мин** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка Совместная/самостоятельная деятельность детей, игра, наблюдение**  **Возвращение с прогулки** | | | **10.25-11.40** | **75 мин** | **10.40**  **12.05** | **85 мин** | **10.40**  **12.10-** | **90 мин** | **10.40-12.15** | **95 мин** | **11.00-12.15** | | **75 мин** |
| **Подготовка к обеду** | | | **11.40-**  **11.50** | **10 мин** | **12.05-12.15** | **10мин** | **12.10-**  **12.20** | **10 мин** | **12.15-**  **12.20** | **5 мин** | **12.15-**  **12.20** | | **5 мин** |
| **Обед** | | | **11.50-12.10** | **20 мин** | **12.15-**  **12.30** | **15 мин** | **12.20-12.35** | **15 мин** | **12.20-12.35** | **15 мин** | **12.20-12.35** | | **15 мин** |
| **Подготовка ко сну** | | | **12.10-12.20** | **10 мин** | **12.30-12.40** | **10 мин** | **12.35-12.45** | **10 мин** | **12.35-12.45** | **10 мин** | **12.35-12.45** | | **10 мин** |
| **Сон** | | | **12.20-15.20** | **3 часа** | **12.40-**  **15.10** | **2 часа 30 мин** | **12.45-**  **15.15** | **2 часа 30 мин** | **12.45-15.15** | **2,5 часа** | **12.45-15.15** | | **2,5 часа** |
| **Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей** | | | **15.20-15.35** | **15 мин** | **15.10-15.40** | **30 мин** | **15.15-15.30** | **15 мин** | **15.15-15.30** | **15 мин** | **15.15-15.30** | | **15 мин** |
| **Подготовка к полднику** | | | **15.35-15.40** | **5 мин** | **15.40-15.50** | **10 мин** | **15.30-15.40** | **10 мин** | **15.30-15.40** | **10 мин** | **15.30-15.40** | | **10 мин** |
| **полдник** | | | **15.40-**  **15.50** | **10 мин** | **15.50-**  **16.00** | **10 мин** | **15.40-**  **15.50** | **10 мин** | **15.40-**  **15.50** | **10 мин** | **15.40-**  **15.50** | | **10 мин** |
| **Самостоятельная деятельность, игра, /** **индивидуальная работа** | | | **15.50-16.10** | **20 мин** |  |  | **15.50-**  **16.00** | **10 мин** | **15.50-**  **16.00** | **10 мин** | **15.50-**  **16.00** | | **10 мин** |
| **Игры, досуги. кружки, организованная совместная образовательная деятельность, совместная деятельность** | | | **16.10-16.20/ 16.30-16.40** | **20 мин** | **16.00**  **16.25** | **25 мин** | **16.00-**  **16.25** | **25 мин** | **16.00-**  **16.25** | **25 мин** | **16.00-**  **16.30** | | **30 мин** |
| **Самостоятельная игровая деятельность/индивидуальная работа** | | | **16.40-**  **17.00** | **20 мин** | **16.25-16.55** | **30 мин** | **16.25-16.55** | **30 мин** | **16.25-**  **16.55** | **30 мин** | **16.30-16.55** | | **25 мин** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, (совместная, самостоятельная игровая деятельность взаимодействие с родителями) уход домой** | | | **17.00-18.00** | **60 мин** | **16.55-**  **18.00** | **65 мин** | **16.55-18.00** | **65 мин** | **16.55-18.00** | **65 мин** | **16.55-18.00** | | **65 мин** |
| **Общий подсчет времени (720 мин)** | **На НОД** | | **20мин** | | **30 мин** | | **40 мин** | | **50мин**  **50 мин-2 раза в неделю**  **75 минут-3 раз в неделю** | | **1 час 30 мин** | | |
| **Дополнительное**  **образование** | | **-** | | **-** | |  | | **25 мин**  **(2занятия в неделю)** | | **30 мин**  **(2занятия в неделю)** | | |
| **На сон** | | **3 часа** | | **2,5-3 часа** | | **2,5 часа** | | **2,5 часа** | | **2,5 часа** | | |
| **На прогулку** | | **3 часа**  **(без учета домашней прогулки)** | | **3ч 25 мин**  **(без учета домашней прогулки)** | | **3ч 25 мин**  **(без учета домашней прогулки)** | | **3ч 30 мин**  **(без учета домашней прогулки и занятий по физической культуре на свежем воздухе).** | | **3ч 10 мин**  **(без учета домашней прогулки и занятий по физической культуре на свежем воздухе).** | | |
| **На самостоятельную игровую деятельность (в т.ч. во время дневной и вечерней прогулки** | | **Не менее 3-4часов** | | **Не менее 3-4часов** | | **Не менее 3-4часов** | | **Не менее 3-4часов** | | **Не менее 3-4часов** | | |
|  | **Образовательная деятельность в режиме дня** | | **1ч.30 мин.** | | **2ч.30 мин** | | **4ч.00 мин.** | | **5ч.50 мин.** | | **8ч.00 мин.** | | |