**Режим дня на 2023-2024 учебный год при 10,5 часовом пребывании детей в ДОО (с 7.30-18.00)**

**Группа раннего возраста №1 «Грибочки»**

**(1,5 до 3-х лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30-8.10 | Прием, осмотр детей. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная деятельность детей, игра |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак |
| 8.50-9.15 | Совместная деятельность, игра |
| 9.15-9.25/9.35-09.45 | Организованная образовательная деятельность/ Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игра |
| 9.45-10.15 | Совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная деятельность детей, игра |
| 10.15-10.25 | Второй завтрак |
| 10.25-11.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игра, наблюдение. Возвращение с прогулки. |
| 11.40-12.10 | Подготовка к обеду. Обед |
| 12.10-12.20 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.20-15.20 | Дневной сон |
| 15.20-15.35 | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры |
| 15.35-15.50 | Подготовка к полднику. Полдник |
| 15.50-16.10 | Самостоятельная деятельность, игра |
| 16.10-16.20/16.30-16.40 | Организованная образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность детей. |
| 16.40-17.00 | Индивидуальная работа. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игра. |
| 17.00-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями Уход домой. |

**Группа дошкольного возраста от 3 до 4 лет №4 «Капельки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30-8.15 | Прием, осмотр детей. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная деятельность детей, игра |
| 8.15-8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.50 | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная деятельность детей, игра |
| 9.00-9.15 | Утренний круг |
| 9.15-9.30  9.40-9.55 | Организованная образовательная деятельность |
| 9.55-10.30 | Совместная/самостоятельная деятельность детей, игра |
| 10.30-10.40 | Второй завтрак |
| 10.40-12.05 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная/Самостоятельная деятельность детей, игра, наблюдение. Возвращение с прогулки. |
| 12.05-12.30 | Подготовка к обеду. Обед |
| 12.30-12.40 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.40-15.10 | Дневной сон |
| 15.10-15.40 | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник |
| 16.00-16.25 | Совместная деятельность взрослого и ребёнка, досуги, игры |
| 16.25-16.35 | Вечерний круг |
| 16.35-16.55 | Индивидуальная работа/Самостоятельная деятельность детей |
| 16.55-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями Уход домой. |

**Группа дошкольного возраста от 4 до 5 лет №2 «Непоседы»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30-8.00/8.10-8.25 | Прием, осмотр детей. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная деятельность детей, игра |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 8.45-9.00 | Утренний круг |
| 9.00-9.20  9.30-9.50 | Организованная образовательная деятельность |
| 9.50-10.30 | Совместная/самостоятельная деятельность детей, игра |
| 10.30-10.40 | Второй завтрак |
| 10.40-12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная/Самостоятельная деятельность детей, игра, наблюдение. Возвращение с прогулки. |
| 12.10-12.35 | Подготовка к обеду. Обед |
| 12.35-12.45 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.45-15.15 | Дневной сон |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры |
| 15.30-15.50 | Подготовка к полднику. Полдник |
| 15.50-16.00 | Самостоятельная деятельность детей /Индивидуальная работа |
| 16.00-16.25 | Совместная деятельность взрослого и ребёнка, досуги, игры, кружок |
| 16.25-16.35 | Вечерний круг |
| 16.35-16.55 | Индивидуальная работа/Самостоятельная деятельность детей |
| 16.55-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями Уход домой. |

**Группа дошкольного возраста от 5 до 6 лет №6 «Пчелка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30-8.00  8.10-8.30 | Прием, осмотр детей. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная деятельность детей, свободная игра |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство |
| 8.45-9.00 | Утренний круг |
| 9.00-9.25  9.35-10.00 | Организованная образовательная деятельность |
| 10.00-10.30 | Совместная/самостоятельная деятельность детей, игра |
| 10.30-10.40 | Второй завтрак |
| 10.40-12.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная/Самостоятельная деятельность детей, игра, наблюдение. Возвращение с прогулки |
| 12.15-12.35 | Подготовка к обеду. Обед, дежурство |
| 12.35-12.45 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.45-15.15 | Дневной сон |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры |
| 15.30-15.50 | Подготовка к полднику. Полдник |
| 15.50-16.00 | Самостоятельная деятельность детей /Индивидуальная работа |
| 16.00-16.25 | Организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю)  Игры, досуги, кружки, организованная совместная образовательная деятельность, совместная деятельность |
| 16.25-16.35 | Вечерний круг |
| 16.35-16.55 | Индивидуальная работа/Самостоятельная деятельность детей |
| 16.55-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями Уход домой.. |

**Группа дошкольного возраста от 6 до 7 лет №3 «Лучики», №5 «Верные друзья»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30-8.20 | Прием, осмотр детей. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная деятельность детей, игра |
| 8.15-8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство |
| 8.45 -9.00 | Утренний круг |
| 9.00-9.30  9.40 -10.10  10.20-10.50 | Организованная образовательная деятельность |
| 10.50-11.00 | Второй завтрак |
| 11.00-12.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная/Самостоятельная деятельность детей, игра, наблюдение. Возвращение с прогулки, игры, занятия |
| 12.15-12.35 | Подготовка к обеду. Обед, дежурство. |
| 12.35-12.45 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.45-15.15 | Дневной сон |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры |
| 15.30-15.50 | Подготовка к полднику. Полдник |
| 15.50-16.00 | Самостоятельная деятельность детей /Индивидуальная работа |
| 16.00-16.30 | Игры, досуги, кружки, организованная совместная образовательная деятельность, совместная деятельность |
| 16.30-16.40 | Вечерний круг |
| 16.40-16.55 | Индивидуальная работа/Самостоятельная деятельность детей |
| 16.55-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями Уход домой. |

**Режим дня на летний оздоровительный период - 2024 год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастные группы** | группа для детей дошкольного возраста  от 3 до 4 лет | Группа для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет | Группа для детей дошкольного возраста от5 до 6 лет | | Группа для детей дошкольного возраста  От 6 до 7 лет | |
| **Режимные моменты** |
| **Теплый период года** | | | | | | |
| 1. Прием детей, осмотр, прогулка, игры, утренняя гимнастика. | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.25 | | 7.30 – 8.25 | | 7.30 – 8.25 |
| 2.Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.25 – 8.50 | 8.25 – 8.45 | | 8.25 – 8.45 | | 8.25 – 8.45 |
| 3. Утренний круг | 8.50 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | | 8.45 – 9.00 | | 8.45 – 9.00 |
| 4. Самостоятельная игровая деятельность/индивидуальная работа | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | | 9.00 – 9.25 | | 9.00 – 9.25 |
| 5. Совместная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности | 9.30 – 9.50 | 9.30 – 9.50 | | 9.25 – 9.50 | | 9.25 – 9.50 |
| 6. Второй завтрак Сок, фрукты в 9.50-10.00 | | | | | | |
| 7. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры. | 10.00– 12.00 | 10.00 – 12.10 | | 10.00– 12.15 | | 10.00 – 12.15 |
| 8. Возвращение с прогулки, водные процедуры. | 12.05 – 12.15 | 12.10 – 12.20 | | 12.10 – 12.25 | | 12.15 -12.30 |
| 9. Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.30 | 12.20 – 12.45 | | 12.30 – 12.45 | | 12.30 -12.45 |
| 10. Подготовка к дневному сну. Сон | 12.30 – 15.10 | 12.45 – 15.15 | | 12.45 – 15.15 | | 12.45 -15.15 |
| 11. Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, ходьба по массажным коврикам, закаливание | 15.10 – 15.40 | 15.15 – 15.30 | | 15.15 – 15.30 | | 15.15 – 15.30 |
| 12. Подготовка к полднику, полдник. | 15.40 – 16.00 | 15.30 – 15.50 | | 15.30 – 15. 50 | | 15.30 -15.45 |
| 13. Вечерний круг | 16.00 – 16.10 | 15.50 – 16.00. | | 15.50 – 16.00. | | 15.45 – 15.55 |
| 14. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 16.10 – 16.20 | 16.00 – 16.10 | | 16.00 – 16.10 | | 15.55 -16.05 |
| 15.Прогулка (самостоятельная и совместная деятельность). взаимодействие с родителями, уход детей домой. | 16.20 - 18.00 | 16.10-18.00 | | 16.10-18.00 | | 16.05-18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Возрастные группы** | **группа раннего возраста** |
| **Режимные моменты** |
| **Теплый период года** |  |
| 1. Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика. | 7.30 – 8.30 |
| 2.Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30 – 9.00 |
| 3. Самостоятельная игровая деятельность | 9.00 – 9.30 |
| 4. Совместная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности | 9.30 – 9.50 |
| 5. Второй завтрак. | 9.50 – 10.00 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры. | 10.00– 11.40 |
| 7. Возвращение с прогулки, водные процедуры. | 11.40 – 12.00 |
| 8. Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.20 |
| 9. Подготовка к дневному сну. Сон | 12.20 – 15.20 |
| 10. Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, ходьба по массажным коврикам, закаливание | 15.20 – 15.35 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник. | 15.35 – 15.55 |
| 12. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 15.55 – 16.15 |
| 13.Прогулка (самостоятельная и совместная деятельность), взаимодействие с родителями, уход детей домой. | 16.15-18.00 |